

KIYINDO SHIATSU®

Die Energie in der Tiefe aktivieren



Entdecken Sie eine belebende
Behandlung, die Gelenke lösen kann,
ihr Wohlbefinden verbessert
und dabei schmerzlos sowie
unmittelbar wirksam ist!



Was versteht man unter Kiyindo Shiatsu® ?

Shiatsu bedeutet wörtlich übersetzt shi „Finger“ und atsu „Druck“. Es ist eine traditionelle japanische Technik, bei der man mit Händen und Fingern einen Druck auf die Meridiane und Akupunkturpunkte ausübt. Es handelt sich um eine vorbeugende Methode, die den Selbstheilungsprozess des Organismus unterstützt und den gesunden Energiefluss fördert. Pierre Clavreux hat sich stets dafür engagiert Shiatsu der europäischen Kultur anzupassen. Basierend auf diesen Gedanken hat er vor über 20 Jahren eine revolutionäre Technik entwickelt, Kiyindo Shiatsu®, eine Art „kommunikative Berührung“, welche die Energie in der Tiefe anregt.



> Ein schmerzloses Konzept

Im Kiyindo Shiatsu® ist es möglich Verspannungen in der Tiefe zu lösen, ohne dem Patienten Schmerzen zuzufügen. Dies hat eine unmittelbare Wirkung auf das Nervensystem und unsere Gelenke. Durch die Aktivierung der Lebensenergie (Ki) hat die Behandlung auch einen vorbeugenden Effekt.

> Ausgleich für eine gesunde Haltung

Kiyindo Shiatsu® geht davon aus, dass bei Spannungen oder Blockaden, sei es auch nur in einem Teil des Körpers ein Ungleichgewicht im gesamten Organismus entsteht. Noch bevor wir uns im Kiyindo Shiatsu® mit Symptomen an sich beschäftigen, wird mittels gezielter Manipulationen ein Ausgleich im gesamten Organismus geschaffen und dadurch Spannungen abgebaut.

> Unmittelbares Wohlbefinden

Mit dem Kiyindo Shiatsu® erhalten Sie hervorragende und dauerhafte Resultate bei folgenden Beschwerden:

- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Rücken- und Nackenbeschwerden, Schultern- und Armenneuralgien
- Verdauungsbeschwerden,
- Übelkeit - Kopfschmerzen und Migräne - Herzklopfen - Hautprobleme - Kreislauf- und Verdauungsbeschwerden
- Stress, Sorgen, Angst
- Schlafstörungen

Anhand von körperlichen Symptomen, den ganzen Menschen stärken

Kiyindo Shiatsu® wendet sich an alle, ob Erwachsene, Kinder, Senioren, Sportler, schwangere Frauen... Der Therapeut identifiziert aufgrund der Körperhaltung und basierend auf den Theorien der chinesischen Medizin die Ursprünge der Symptome bzw. die Lebensgewohnheiten, die dazu führen. Jede Behandlung wird individuell strukturiert, genau an die Probleme, Pathologien, Wünsche und Bedürfnisse des Einzelnen angepasst. Dabei wird die Integrität des Klienten respektiert.

> Kiyindo Shiatsu® traditionell

Es wird der ganze Körper behandelt. Nach der Diagnose und einem vertieften Sicht-/Tastbefund bearbeitet der Therapeut spezifische Akupunkturpunkte um die Gelenke in der Tiefe zu lösen. Dank verschiedener Massagen auf Akupunkturpunkten und Dehnungen fühlen Sie sich total entspannt. Sie sind befreit von den Belastungen, die durch Stress, mangelnde Schlafqualität oder falsche Haltung entstanden sind.

> Kiyindo Shiatsu® für's Wohlbefinden

In dieser Behandlung verbinden wir Shiatsu mit traditioneller Thai-Reflexzonenmassage. Es werden Reflexpunkte an Füßen, Händen und Kopf massiert, um den Fluss der Lebensenergie (Ki) zu verbessern. Es entsteht Wohlbefinden, Ruhe und Entspannung im ganzen Körper. Zusätzlich werden Schmerzen aufgelöst bevor daraus stärkere Symptome oder Krankheiten entstehen.

> Kiyindo Shiatsu® für Sportler

Regelmäßig Sport zu treiben beansprucht die Gelenke, kann zu Ungleichgewichten und manchmal Fehlbelastungen führen. Gewebe und Muskeln neigen zu Verklebungen und werden schmerzhaft beim Berühren. Die speziellen Druck-/Entspannungstechniken auf Muskeln sowie Meridianen sind insbesondere für Sportlerinnen und Sportler geeignet. Diese Kiyindo Shiatsu® Behandlung entlastet den Bewegungsapparat und insbesondere die Gelenke. Ergänzt wird die Behandlung durch Dehnungen, Rotationen und Vibrationen. In der Wettkampfvorbereitung hilft Kiyindo Shiatsu® dem Sportler beim Stressmanagement.

Jede Sprechstunde beinhaltet:

- *Diagnose:* Einschätzung der Mobilität in verschiedenen Körperbereichen.
- *Erläuterung:* Beschreibung der Auswirkungen der Atmung und der Verdauung.
- *Behandlung:* Rücken, Gelenke (Becken und Schultern), Bauch und Brustkorb werden gelöst. Reflexzonenmassage an Fuß-, Gesicht- und Kopf.
- *Hinweise:* Stretchingübungen und Verbesserung der Haltung im Alltag.



Jede Sprechstunde beinhaltet:

- *Diagnose:* Einschätzung der Mobilität in verschiedenen Körperbereichen.
- *Es wird der ganze Körper mit einer Kombination aus Kiyindo und Thai-Reflexzonenmassage behandelt.*
- *Hinweise* bezüglich Ernährung, Haltung und Atmung.



Jede Sprechstunde beinhaltet:

- *Diagnose:* Einschätzung der Mobilität in verschiedenen Körperbereichen im Zusammenhang mit dem ausgeübten Sport.
- *Individuelle Behandlung* zur Entlastung der Gelenke.
- *Hinweise:* Stretchingübungen, Übungen zur Entlastung von Rücken, Nacken und Hüften und sportgerechte Haltungsoptimierung.





Pierre Clavreux hat sein Studium mit Diplom an der asiatischen Medizinschule Akahigedo in Tokyo 1989 erfolgreich abgeschlossen. Als Pionier der ersten Stunde trug er dazu bei, Shiatsu in Frankreich bekannt zu machen. Ab 1992 entwickelte er seine eigene Methode, das Kiyindo Shiatsu®. Diese Shiatsutechnik beruht auf dem Konzept Schmerzlinderung durch Berühren.

Heute leitet er das 2007 von ihm gegründete „Centre Européen de Kiyindo Shiatsu“ in Straßburg (F). Neben Shiatsu-Grundausbildungen werden auch Weiterbildungen für ausgebildete Fachleute in Kiyindo-Shiatsu angeboten.

Seit 25 Jahren trägt Pierre Clavreux als Therapeut und Kursleiter dazu bei, Kiyindo Shiatsu® weltweit zu verbreiten.

CENTRE EUROPÉEN DE KIYINDO SHIATSU®

4B Rue de l'Église

67 610 La Wantzenau - France

Tel: 00 33 (0) 6 88 222 765

E-mail: info@kiyindo-shiatsu.com

www.kiyindo-shiatsu.com