

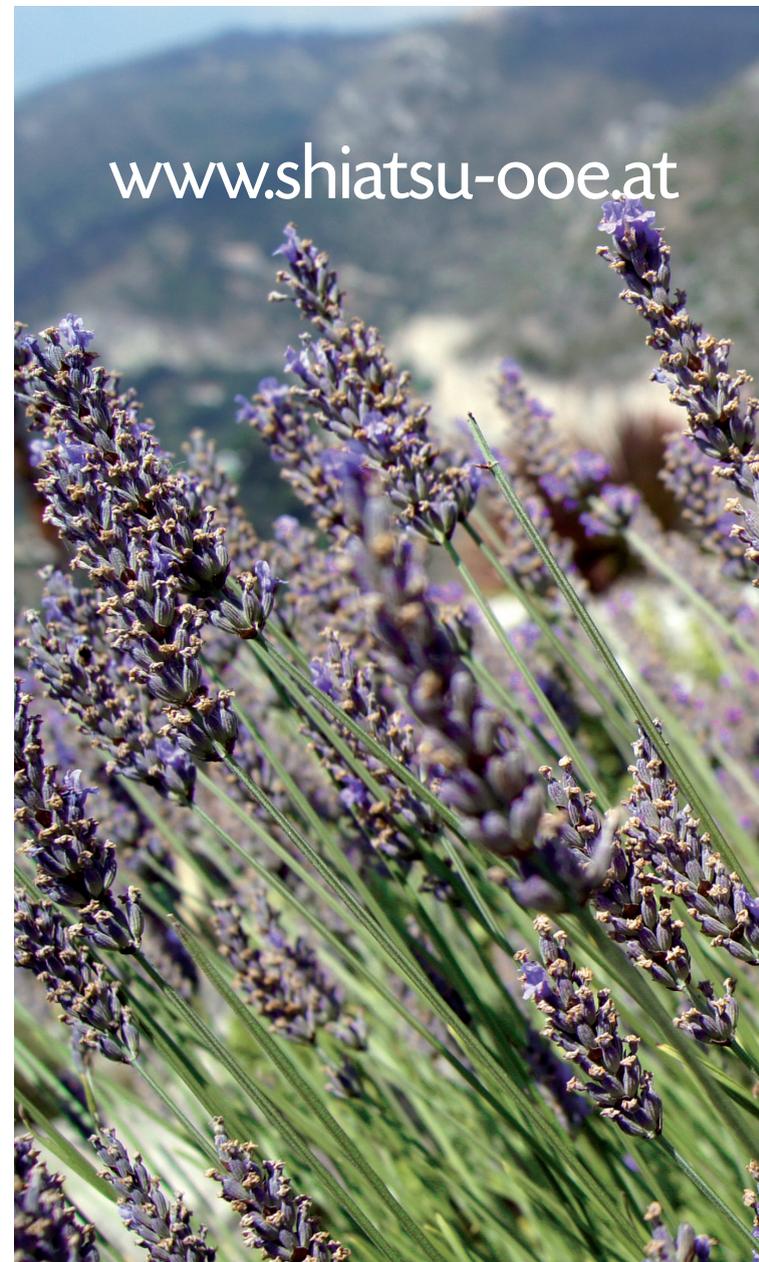
THERAPEUT/INNEN IN OBERÖSTEREICH



Wir laden Sie herzlich ein, sich selbst eine prozessbegleitende Shiatsu-Behandlungsreihe zu gönnen. Dadurch können sie gleichzeitig die Theorie in der Wirklichkeit und die Wirksamkeit an sich selbst überprüfen!

- ▶ Schmerzlösungen durch Shiatsu-Behandlungen und Achtsamkeitsspiele
- ▶ psychische Stabilität durch Aufbau von Selbstwert und Selbstbestimmung
- ▶ Esprit auf allen Ebenen: Körper, Emotion, Gedanken, Spirit
- ▶ Frauengesundheit: Hilfestellung bei Kinderwunsch, Menstruation, Schwangerschaft, Geburt, Wechsel, Bindegewebe, kalten Füßen, Migräne
- ▶ Männergesundheit: Prävention und Behandlung für sexuelle Störungen, Prostatabeschwerden
- ▶ Funktionsdynamik: alle Arten von Funktionsstörungen
- ▶ mehr Ausdauer durch Pausenkultur und Motivationsqualität (Burn Out) u.v.m.

Regionalgruppenleiterin: Helga Barbier
☎ 0676/88670676 ✉ helgabarbier@shiatsu-ooe.at



GEMEINSAM IST HEILSAM

Schulmedizin in Zusammenarbeit
mit Shiatsu-Therapie

Ein funktionierendes modernes Gesundheitswesen
als kommunizierendes, wohlwollendes,
kompetenzübergreifendes Netzwerk!

SHIATSU

KURZ & BÜNDIG

Shiatsu ist eine eigenständige in sich geschlossene Form der ganzheitlichen, manuellen Körpertherapie. Im Shiatsu wird **DER MENSCH ALS GANZHEIT** gesehen und die vier Ebenen des Seins – spirituelle, mentale, emotionale und körperliche Ebene – werden je nach Bedarf unterstützt.

Shiatsu-Therapie wirkt bei fast allen Krankheiten, Schmerzen und Symptomen und bietet daher auch eine optimale **UNTERSTÜTZUNG UND BEGLEITUNG** bei allen ärztlichen Behandlungen – ersetzt aber keinen Arztbesuch!

Shiatsu ist eine ideale Hilfestellung, um von der Eigenwahrnehmung zur Eigenverantwortung überzugehen. Tiefenentspannung, **GEBORGENHEIT UND VERTRAUEN**, Achtsamkeit. Das ist der Schlüssel in jedem heilsamen Behandlungsprozess.

Regelmäßige (vorbeugende) Shiatsu-Behandlungen bewirken eindrucksvolle physische und psychische **GESUNDHEITLICHE STABILITÄT**.

Eine Shiatsu-Behandlung wird in der Regel **NACH JAPANISCHER TRADITION** auf dem Boden auf einer dicken Matte praktiziert und erfolgt am bekleideten Körper.

Mehr Infos finden Sie auf www.shiatsu-ooe.at.

VORTEILE

DER ZUSAMMENARBEIT

FÜR PATIENTEN:

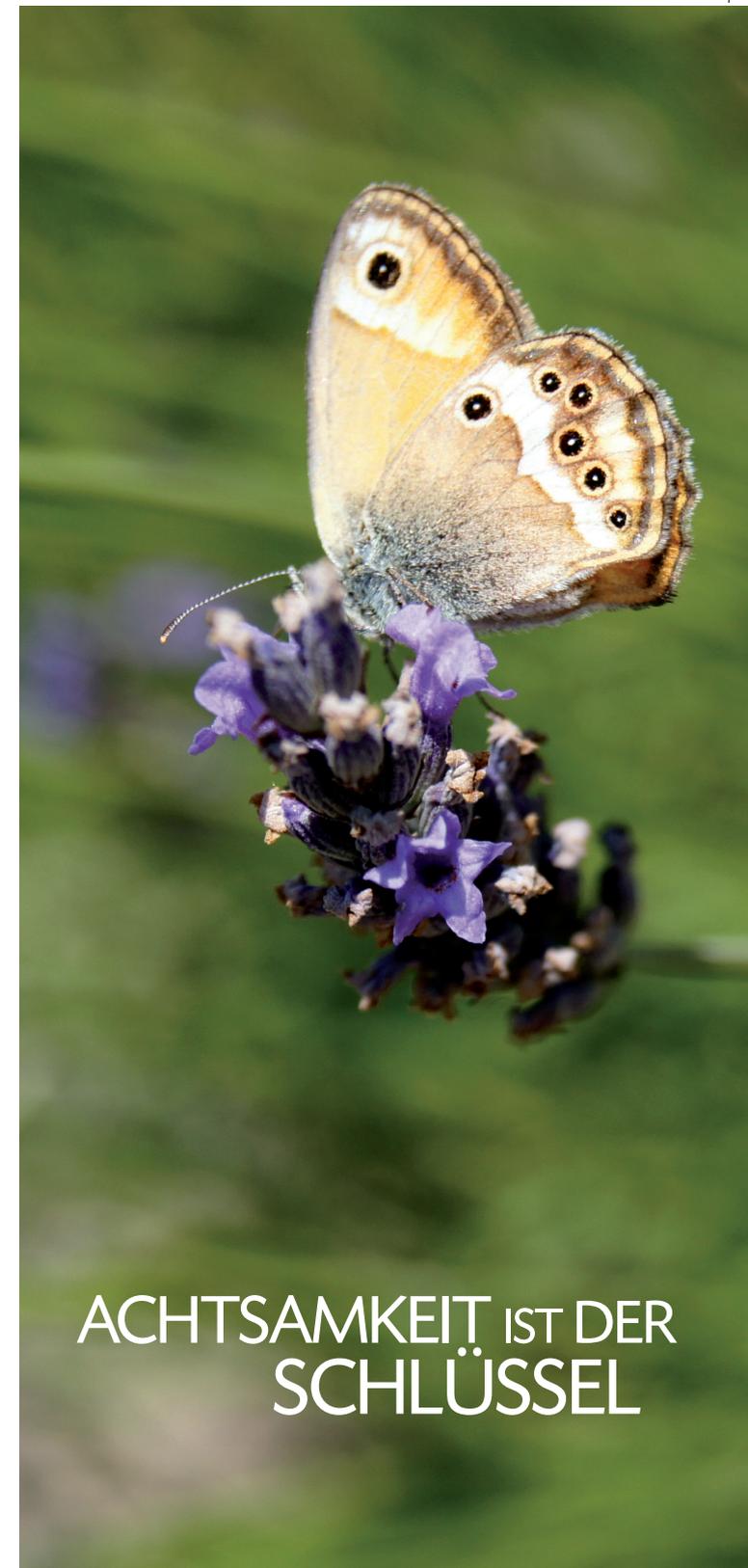
- ▶ 2-fach Betreuung durch schulmedizinische Abklärung sämtlicher Symptome und Beschwerdebilder bei gleichzeitiger ressourcenorientierter Behandlung aus shiatsu-therapeutischer Sicht
- ▶ umfassendere Zuwendung bei Problemen, da aus verschiedenen Blickwinkeln behandelt wird
- ▶ Shiatuspezifische Techniken zur Tiefenentspannung/Vitalisierung unterstützt die Selbstregulierung und Regeneration.
- ▶ Erlernen von Strategien zur Schmerz/Problemlösung
- ▶ Verringerung von Nebenwirkungen
- ▶ Prävention

FÜR GESUNDHEITS- UND WIRTSCHAFTSSYSTEM:

- ▶ Verbrauch von weniger Geldmitteln, durch weniger Bedarf an kostspieligen medizinischen Interventionen
- ▶ weniger Krankenstände
- ▶ Förderung der Verantwortung für die eigene Gesundheit

FÜR ÄRZTE:

- ▶ kürzere Behandlungsdauer
- ▶ weniger Zeitdruck
- ▶ Kompetenz- und Wissensaustausch
- ▶ gegenseitige Unterstützung



ACHTSAMKEIT IST DER
SCHLÜSSEL